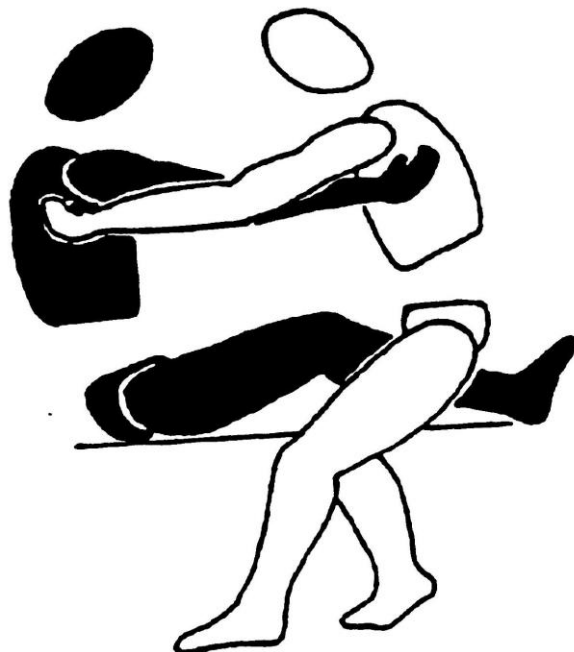


Curso inicial:

Kinaesthetics en los cuidados asistenciales



22-23 Octubre y 17-18 Diciembre 2021
Zaragoza

HORARIO **Viernes** de 16.30 a 20.30
Sábados de 9.30 a 13.30 y de 14.30 a 18.30

DURACIÓN 24 horas

LUGAR **INEAVA**, en Avda. Valencia 47-49, pral A. Zaragoza.

PRECIO 300€ (280€ para colectivos bonificados con INEAVA, desempleados y estudiantes)

INSCRIBIRSE www.ineava.es/formacion

Se entrega certificado oficial de la EKA (European Kinaesthetics Association)

Dirigido a todo profesional del sector sanitario, socio-sanitario y educativo que trabaje con personas de movilidad reducida.

¿QUÉ ES KINAESTHETICS?

Kinaesthetics es “el arte y ciencia de la percepción del movimiento”. Kinaesthetics ayuda a **descubrir nuevas posibilidades de movimiento**, al mismo tiempo que la persona **previene la aparición de dolores de espalda**, tensiones musculares o cualquier otra molestia física del trabajo. La mejora de la competencia motriz se manifiesta **tanto en el cuidador como en la persona que recibe los cuidados**.

Desde hace más de 30 años la Asociación Europea de Kinaesthetics forma a profesionales del ámbito socio-sanitario en toda Europa..

PROGRAMA

- Fundamentos de Kinaesthetics
- Interacción a través del contacto y del movimiento: Concepto Interacción
 - Los sentidos. El sentido cinestésico.
 - Elementos del movimiento
 - Formas de interacción
- El control del peso bajo el efecto de la gravedad: Concepto Anatomía funcional
 - Huesos y Músculos
 - Masas y Espacios intermedios
 - Orientación
- El potencial de los patrones de movimiento: Concepto Movimiento humano
 - Movimientos posturales de transporte
 - Patrones de movimiento paralelo y espiral
- Apoyo a la autonomía y a la eficacia personal: Concepto Esfuerzo
- Comprender las actividades de la vida diaria: Concepto Función humana
 - Función sencilla: posiciones / posiciones básicas
 - Función compleja: actividades / desplazamientos
- Empleo y organización del entorno: Concepto Organización del entorno

DOCENTE MERCEDES FERNÁNDEZ DOBLADO



- Diplomada en Terapia ocupacional, Universidad de Zaragoza
- Trainer de Kinaesthetics nivel 3
- Representante de Kinaesthetics en España.
- Terapeuta ocupacional y Directora clínica en INEAVA.

Quiénes somos

INEAVA es una organización sanitaria especializada en el campo de la **neurorrehabilitación** y **neuroestimulación**.

INEAVA compagina su actividad clínica con una labor docente en diferentes instituciones. Nuestra actividad de formación está orientada específicamente a profesionales sanitarios y sociosanitarios que trabajen con personas con daño neurológico.

Contacto con INEAVA

Avda. Valencia 47-49, principal A
CP 50005 – Zaragoza

Tel: (0034) 976 086 183

Mail: info@ineava.es

Web: www.ineava.es



Kinaesthetics
en los cuidados asistenciales



Kinaesthetics